



Fédération  
Française de  
Cardiologie

Club Cœur et Santé d'AMIENS

83 rue de Boutillerie  
80090 AMIENS

Site : [www.coeuretsanteamiens.com](http://www.coeuretsanteamiens.com)

E-mail : [coeuretsante@orange.fr](mailto:coeuretsante@orange.fr)

Philippe DEMARQUOIS : ☎ 06.08.57.55.99

**AFIN DE CONTINUER À VOUS PROPOSER DES RANDOS ET MARCHES  
NOUS AVONS BESOIN D'ACCOMPAGNATEURS**

**POUR DES RAISONS D'ÉCONOMIES DE CARBURANT MERCI DE PRIVILÉGIER LE COVOITURAGE**

## PROGRAMME DES RANDOS ET MARCHES D'OCTOBRE À DÉCEMBRE 2024

DATES	DISTANCES	LIEUX	HEURES	RENDEZ-VOUS	ACCOMPAGNATEURS	PARTICULARITÉS
<b>OCTOBRE 2024</b>						
Mercredi 2 octobre 2024	9,5 km	SAINT-VAAST-EN-CHAUSSÉE (12 km Nord d'Amiens)	13 h 45	PARKING DU STADE ANDRÉ LA VILLETTE (RUE DU STADE)	Christine THUILLIER Maryse HECQUET	Vallonée
Mercredi 9 octobre 2024	9,6 km	LALEU (30 km Ouest d'Amiens)	13 h 45	PARKING PLACE DE LA MAIRIE	Sylvie BIET	Plaines et Bois de Laleu à Étréjust
Mercredi 16 octobre 2024	8 km	IGNAUCOURT (31 km Sud-Est d'Amiens)	13 h 45	SUR L'HERBE À L'ENTRÉE DU VILLAGE EN VENANT DE DEMUIN	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	
<b>Vendredi 18 octobre 2024</b>	<b>Marche Amiénoise</b>	AMIENS	13 h 45	PARKING VALLÉE DES VIGNES AVENUE DE GRÈCE	Marie-Noëlle LECOINTE	
Mercredi 23 octobre 2024	10 km	CORBIE (17 km Est d'Amiens)	13 h 45	PARKING GARE RUE LÉON CURÉ	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
<b>Samedi 26 octobre 2024</b>	<b>Marche Métropolitaine</b>	AMIENS-POULAINVILLE Z.I NORD	13 h 45	VALLÉE AUX CRAPAUDS	Marcel CAUDRON	<b>Bus n° 8</b> Arrêt Espace Industriel Nord
Mercredi 30 octobre 2024	9,8 km	CREUSE (15 km Sud-Ouest d'Amiens)	13 h 45	PARKING FORÊT DE CREUSE	Francis GORET	

## NOVEMBRE 2024

Mercredi 6 novembre 2024	7 km	MOLLIENS AU BOIS (12 km Nord d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE RUE NEUVE	Christine THUILLIER Maryse HECQUET	Vallonée
Mercredi 13 novembre 2024	10,5 km	SAVEUSE (8 km Ouest d'Amiens)	13 h 45	RUE DU BOULEVARD AVANT CENTRE EQUESTRE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
<b>Vendredi 15 novembre 2024</b>	<b>Marche Métropolitaine</b>	DURY	13 h 45	CENTRE COMMERCIAL AMIENS SUD	Marie-Noëlle LECOINTE	
Mercredi 20 novembre 2024	10 km	SOUES (20 km Ouest d'Amiens)	13 h 45	PARKING DERRIÈRE LA MAIRIE	Sylvie BIET	Direction Hangest/Somme
Mercredi 27 novembre 2024	9 km	REMIENCOURT (18 km Sud d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE	Corinne ROYER Anne-Marie COMMECY	
<b>Samedi 30 novembre 2024</b>	<b>Marche Métropolitaine</b>	BOVES	13 h 45	CENTRE DE STOCKAGE DES DÉCHETS	Marcel CAUDRON	<b>PAS DE BUS</b> Visite du centre S.E.C.O.D.E

## DÉCEMBRE 2024

Mercredi 4 décembre 2024	9,6 km	NAMPS-AU-MONT (23 km Sud d'Amiens)	13 h 45	CHÂTEAU	Francis GORET	
Mercredi 11 décembre 2024	9 km	DURY (8 km Sud d'Amiens)	13 h 45	ÉGLISE	Marie-Christine BAUDRY Jorette PECQUERY Alain PECQUERY	
<b>Jeudi 12 décembre 2024</b>	<b>RÉUNION DES ACCOMPAGNATEURS AU COLISÉUM À 15 H 15</b>					
Mercredi 18 décembre 2024	8,5 km	RAINNEVILLE (12 km Nord d'Amiens)	13 h 45	RUE DU STADE	Christine THUILLIER Maryse HECQUET	Se garer au stade ou à la Mairie
<b>Samedi 21 décembre 2024</b>	<b>Marche Amiénoise</b>	AMIENS	14 h 45	PARKING DU MARCHÉ SUR L'E AU	Marcel CAUDRON	<b>Bus L, N3, 11</b> ARRÊT PLACE DU DON
Visite des curiosités nouvelles à travers les Ruelles de Saint Leu						

**MARCHES AMIÉNOISES ET MÉTROPOLITAINES ENVIRON 2 H 00**

**RAPPEL MÉTÉO : RANDONNÉE ANNULÉE D'OFFICE EN CAS D'ALERTE ORANGE**

**LE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ**